

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΘΕΜΑ: ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΒΑΡΟΥΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΤΣΑΝΤΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ Α' ΤΑΞΗΣ

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες, μαθητές και μαθήτριες της Α' τάξης,

Το βάρος της σχολικής τσάντας, κυρίως για τα παιδιά της Α' τάξης, ήταν πάντοτε ένα σοβαρό θέμα που απασχολούσε και συνεχίζει να προβληματίζει τη Διεύθυνση και το διδακτικό προσωπικό του σχολείου μας. Στην αρχή κάθε σχολικής χρονιάς, το σχολείο δίνει σε όλους τους μαθητές τα σχολικά τους βιβλία, τα οποία ομολογουμένως είναι πολλά και βαριά. Με αυτή μας την επιστολή, θα θέλαμε να σας υποβάλουμε κάποιες εισηγήσεις για την μείωση του βάρους της σχολικής τσάντας των μαθητών/τριών μας, ξεκινώντας από τους μαθητές της Α' τάξης, ενώ ακολούθως θα προχωρήσουμε και στις άλλες δύο τάξεις.

Σύμφωνα με έρευνα που έγινε στο σχολείο μας σχετικά με τα βιβλία και τα τετράδια που μεταφέρουν οι μαθητές/τριες μας από και προς το σχολείο αλλά και ενδιάμεσα των περιόδων στις οποίες αλλάζουν αίθουσα διδασκαλίας, φάνηκε ότι, οι μαθητές της Α' τάξης χρειάζεται να μεταφέρουν στους ώμους τους καθημερινά στο σχολείο, έξι-επτά βιβλία και έξι-επτά τετράδια. Ο μέσος όρος του βάρους της σχολικής τσάντας με αυτό τον αριθμό βιβλίων και τετραδίων ανέρχεται περίπου στα 10 κιλά. Έχει παρατηρηθεί επίσης, ότι κάποια παιδιά, επιπρόσθετα από τα βιβλία που χρειάζονται κάθε μέρα για τα μαθήματά τους, **φέρνουν και βιβλία που δεν χρειάζονται**, με αποτέλεσμα το βάρος της σχολικής τους τσάντας να αυξάνεται. Για να μειωθεί το βάρος της σχολικής τσάντας, το σχολείο μας προτείνει διάφορες λύσεις που παρουσιάζονται πιο κάτω.

Οι γονείς/κηδεμόνες, τουλάχιστον στην αρχή της σχολικής χρονιάς, **θα πρέπει να κάνουν συστηματικό έλεγχο, της τσάντας των παιδιών τους**, ώστε να περιέχει μόνο τα βιβλία και τετράδια που θα χρησιμοποιηθούν τη συγκεκριμένη μέρα. Στην περίπτωση όμως που για ένα μάθημα έχουν δοθεί περισσότερα από ένα διδακτικά βιβλία, οι μαθητές θα πρέπει να ακολουθούν με ακρίβεια τις οδηγίες που δίνουν οι καθηγητές τους για το **ποιο βιβλίο θα χρησιμοποιηθεί στο μάθημα** και να φέρνουν **μόνο** εκείνο.

Το σχολείο μας, για να υποβοηθήσει, τόσο τους γονείς/κηδεμόνες όσο και τους μαθητές σε αυτή τη διαδικασία, ετοίμασε πίνακα με τρεις στήλες, στις οποίες παρουσιάζονται α) τα βιβλία που θα πρέπει ο μαθητής να φέρνει μαζί του κάθε φορά που έχει το συγκεκριμένο μάθημα, β) τα βιβλία τα οποία μπορεί να αφήνουν στο σπίτι μέχρι να τους ζητηθεί από τους εκπαιδευτικούς τους και τέλος, γ) τα βιβλία που μπορεί να αφήσουν στο σχολείο για το υπόλοιπο της σχολικής χρονιάς και να τα χρησιμοποιούν όταν τους ζητηθεί.

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΤΣΑΝΤΑΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟΝ ΠΙΟ ΚΑΤΩ ΠΙΝΑΚΑ:

1. **Στην 1^η στήλη του πίνακα** παρουσιάζονται τα βιβλία που θα πρέπει ο μαθητής να φέρνει σε κάθε μάθημα και να τα παίρνει πίσω στο σπίτι. Συνεπώς, αν τα παιδιά ακολουθήσουν την εισήγηση στην 1^η στήλη του πίνακα, θα μεταφέρουν από και προς το σχολείο μόνο τα βιβλία που χρειάζονται.

Αν παρεμπιπτόντως, τα βιβλία αυτά είναι μεγάλα και βαριά, μπορούν οι γονείς/κηδεμόνες να τα πάρουν στο «**Expression Copy Center**» στα Λατσιαά, στην διεύθυνση Γιάννου Κρανιδιώτη 73, τ.κ. 2230, με το οποίο ο Σύνδεσμος Γονέων έχει συνάψει συμφωνία για καλύτερη τιμή και να ζητήσουν να τα μοιράσουν τουλάχιστον στα δύο, σε σημείο που θα υποδείξουν οι εκπαιδευτικοί τους και να τα δέσουν σε σπирάλ. Έτσι το παιδί θα κουβαλά στο σχολείο το μισό βιβλίο. Το κόστος ανά βιβλίο, κάτω των 200 σελίδων, με μεταλλικό spiral και μοίρασμα στα δύο, θα ανέρχεται στο 1.50 ευρώ.

2. **Στην 2^η στήλη του πίνακα** παρουσιάζονται τα βιβλία που δεν χρειάζεται οι μαθητές να μεταφέρουν στο σχολείο, παρά μόνο αν δοθεί οδηγία από τον διδάσκοντα καθηγητή. Συνεπώς, **τα βιβλία της 2^{ης} στήλης θα παραμένουν στο σπίτι.**

3. **Στην 3^η στήλη του πίνακα** παρουσιάζονται τα βιβλία, **τα οποία περιέχουν μόνο θεωρία (κείμενα για ανάγνωση)** και οι μαθητές μπορούν να τα αφήνουν **στις αίθουσες διδασκαλίας**, μέσα σε **ατομικές μεταλλικές θήκες με το όνομα κάθε παιδιού**, όπως φαίνεται στην διπλανή εικόνα. Αυτές οι μεταλλικές θήκες θα φυλάγονται σε ξύλινα ντουλαπάκια που υπάρχουν στις αίθουσες διδασκαλίας των τμημάτων της Α' τάξης. Τις μεταλλικές θήκες θα προμηθεύσει δωρεάν στο σχολείο ο Σύνδεσμος Γονέων, τον οποίο και ευχαριστούμε ιδιαίτερα. Όποιο παιδί θέλει να χρησιμοποιήσει μεταλλική θήκη, θα δίνει στον Υπεύθυνο τμήματος το μικρό συμβολικό ποσό των δύο (2) ευρώ, το οποίο με την ολοκλήρωση της φοίτησης του παιδιού στο γυμνάσιό μας και την παράδοση της μεταλλικής θήκης σε καλή/χρησιμοποιήσιμη κατάσταση, θα του επιστρέφεται.



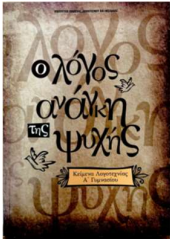
4. Τα βιβλία από την **3^η στήλη**, τα οποία οι μαθητές θα επιλέξουν να αφήσουν στο σχολείο, θα μπορεί να αντικατασταθούν για τη μελέτη στο σπίτι με:

- **μεταχειρισμένα βιβλία που μπορεί να βρει ένα παιδί από μαθητές μεγαλύτερων τάξεων που δεν θα τα χρειάζονται πλέον.**
- **τα βιβλία του μαθήματος σε ηλεκτρονική μορφή**, τα οποία το σχολείο μερίμνησε να τοποθετηθούν στην ιστοσελίδα του σχολείου μας, στον τίτλο «**ΜΑΘΗΤΕΣ – Βιβλία Α' Γυμνασίου**». Μπορεί δηλαδή ο μαθητής να πατήσει στον σύνδεσμο-link με το όνομα του βιβλίου που επιθυμεί να ανοίξει και να διαβάσει από αυτό το μάθημά του.

5. Το πρόβλημα με το βάρος της σχολικής τσάντας δεν αφορά μόνο στη διαδρομή από και προς στο σχολείο, όπως αναφέρθηκε και πιο πάνω, αλλά και **στις μετακινήσεις** των μαθητών **εντός του σχολείου** σε ειδικές αίθουσες διδασκαλίας και εργαστήρια.

Μια καλή πρακτική για επίλυση και αυτού του προβλήματος, θα ήταν τα παιδιά να προμηθευτούν πλαστικούς φακέλους, αυτούς που κουμπώνουν, ένα για κάθε μάθημα και να βάζουν μέσα το βιβλίο, το τετράδιο, τα φυλλάδια και τις σημειώσεις τους. Αν τα παιδιά οργανώσουν τα μαθήματά τους, με αυτό τον τρόπο, δηλαδή σε φακέλους, τότε θα είναι εύκολο να αφήνουν στην τάξη τους όλους τους φακέλους των μαθημάτων που θα διεξαχθούν εκεί και να παίρνουν μαζί τους, στη σχολική τους τσάντα, **μόνο** τους φακέλους των μαθημάτων που θα έχουν εκτός της αίθουσας τους. Αυτοί οι φάκελοι μπορεί να είναι μέχρι και οι μισοί. Με αυτήν την πρακτική, αμέσως μειώνεται περίπου στο μισό το βάρος της σχολικής τσάντας, κατά τις μετακινήσεις στο σχολείο, από αίθουσα σε αίθουσα. Στην τάξη θα μένουν οι φάκελοι των υπόλοιπων μαθημάτων, μέσα στις δικές τους μεταλλικές θήκες, μαζί με κάποια από τα βιβλία που θα αφήνουν στο σχολείο.

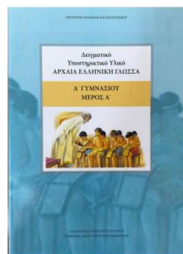
ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ:

ΜΑΘΗΜΑ	1 ^η ΣΤΗΛΗ ΒΙΒΛΙΟ/ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΟ ΟΠΟΙΟ Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΟΦΕΙΛΕΙ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΑΠΟ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ	2 ^η ΣΤΗΛΗ ΒΙΒΛΙΟ/ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΟ ΟΠΟΙΟ Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΑΦΗΝΕΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΤΟΥ ΖΗΤΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ	3 ^η ΣΤΗΛΗ ΒΙΒΛΙΟ/ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ Ο ΜΑΘΗΤΗΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΦΗΣΕΙ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ ΤΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ
ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ	1. Λογοτεχνία - «Ο λόγος ανάγκη της ψυχής» 	1. Ερμηνευτικό Λεξικό Νέας Ελληνικής  2. Γραμματική Νέας Ελληνικής Γλώσσας  3. Γλώσσα «Νεοελληνική Γλώσσα – τετράδιο εργασιών» 	1. Γλώσσα «Νεοελληνική Γλώσσα – Βιβλίο μαθητή» 

ΑΡΧΑΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ /
ΑΡΧΑΙΟΓΝΩΣΙΑ

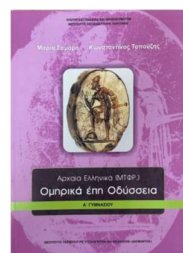
1. Αρχαία Ελληνική Γλώσσα

1^ο Τετράμηνο: Αρχαία
Ελληνική Γλώσσα
Μέρος Α΄

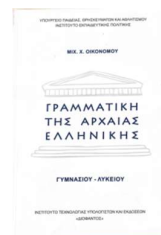


2. Αρχαιογνωσία

Ομηρικά Έπη -
Οδύσσεια



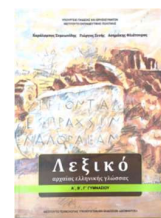
1. Γραμματική της Αρχαίας
Ελληνικής



2. Συντακτικό Αρχαίας
Ελληνικής Γλώσσας



3. Λεξικό Αρχαίας
Ελληνικής Γλώσσας

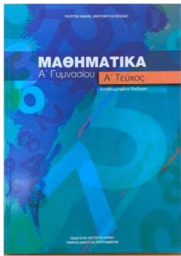
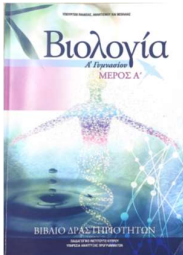
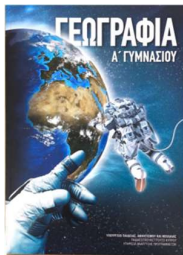
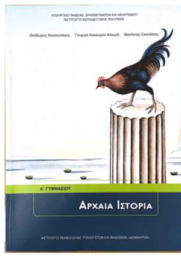
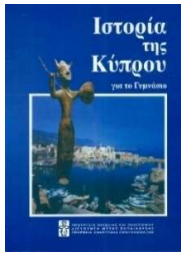


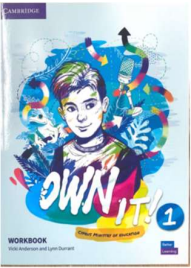
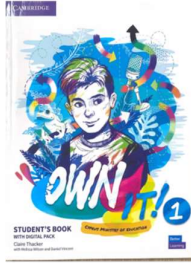
4. Από τον Όμηρο στην
Αρχαϊκή Επική Ποίηση
της Κύπρου και στην
Ελένη του Ευριπίδη



2^ο Τετράμηνο: Αρχαία
Ελληνική Γλώσσα
Μέρος Β΄



ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ	1^ο τετράμηνο: Μαθηματικά Α΄ Γυμνασίου Α΄ Τεύχος		2^ο τετράμηνο: Μαθηματικά Α΄ Γυμνασίου Β΄ Τεύχος		
ΒΙΟΛΟΓΙΑ	1^ο τετράμηνο: Βιβλίο δραστηριοτήτων 1 ^ο Τεύχος		2^ο τετράμηνο: Βιβλίο δραστηριοτήτων 2 ^ο Τεύχος		
ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ	Γεωγραφία Α΄ Γυμνασίου		Παγκόσμιος Άτλαντας		
ΙΣΤΟΡΙΑ / ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ	Ιστορία της Ελλάδος Αρχαία Ιστορία		Ιστορία της Κύπρου «Ιστορία της Κύπρου»		

ΑΓΓΛΙΚΑ	OWN IT – WORK BOOK Α΄ ΤΑΞΗΣ			OWN IT – STUDENT BOOK Α΄ ΤΑΞΗΣ	
ΓΑΛΛΙΚΑ				Τα παιδιά αφήνουν στο σχολείο, σε φάκελο με το όνομά τους, το βιβλίο, το τετράδιο και τα φυλλάδια τους, εκτός αν έχουν εργασία ή διαγώνισμα.	
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ	Πληροφορική Βιβλίο - τετράδιο μαθητή		Πληροφορική Βιβλίο Σημειώσεων		
ΤΕΧΝΗ	Δεν υπάρχει βιβλίο στο μάθημα της Τέχνης		Στο μάθημα της Τέχνης τα παιδιά χρησιμοποιούν ένα sketchbook, το οποίο αφήνουν στην αίθουσα της Τέχνης.		
ΜΟΥΣΙΚΗ			Στο μάθημα της Μουσικής τα παιδιά δεν χρησιμοποιούν Βιβλίο.		

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ		Φυσική Αγωγή Α΄/Β΄/Γ΄ Γυμνασίου		
ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ				Παλαιά Διαθήκη – Προϊστορία του Χριστιανισμού 
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ	Σχεδιασμός & Τεχνολογία Α΄ Γυμνασίου (Φύλλα Εργασίας)	Σχεδιασμός & Τεχνολογία Α΄/Β΄/Γ΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ		
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ	Αγωγή Υγείας Οικιακή Οικονομία (Α΄ Γυμνασίου). Μπορεί να μοιραστεί από την σελ. 125.	Υφασματολογία		

Από τη Διεύθυνση

20 Νοεμβρίου 2025